

Pastoresdag De Hoop ggz Gezin, bediening en integriteit

In 2010 bestaat De Hoop ggz 35 jaar en staan vele activiteiten in het teken van dit bijzondere jubileum. De Pastoresdag krijgt een feestelijk tintje! Speciaal voor de Pastoresdag komt H.B. London, verantwoordelijke voor de pastorale bedieningen voor voorgangers en hun gezinnen van Focus on the Family vanuit de Verenigde Staten naar Nederland en België. Als voormalig voorganger, die nu bekend staat als 'de herder voor de herders', weet hij hoe het is werkzaam te zijn in een bediening.

Dhr. London zal ons toerusten rondom het thema:
gezin, bediening en integriteit.
Donderdag 8 april 2010

Seminars middagprogramma:



- ◆ Gebruik van moderne communicatie (Dirk Lemmens)
- ◆ Hulpaanbod De Hoop (Rob Hondsmark)
- ◆ Wat kan de gemeente doen bij verslaving (Gert-Jan Zwaal)
- ◆ Help mijn man heeft een bediening (Herlinde De Vriese)
- ◆ Time management (Serge Willemstein)

Locatie: Stichting De Hoop. **Aanmelden:** info@dehoop.org

Voor meer informatie over de bediening 'Herders voor Herders' - bezoek de website: www.pastoralecounseling.org

© Centrum voor Pastorale Counseling v.z.w. Dit **Familie Moment** is een onderdeel van het Gezinscontact programma van Family Builders van het Centrum voor Pastorale Counseling. Dit is het contact tussen CPC en de gemeenten. Wij danken de vele vrijwilligers die dit mogelijk maken en die helpen om gezinnen in ons land te versterken.



Voor meer informatie over het Gezinscontactprogramma:
Centrum voor Pastorale Counseling v.z.w.
Tervuursesteenweg 192, 3001 Heverlee
E-mail: info@pastoraat.be
☎ 016/20.09.97

www.pastoralecounseling.org www.familybuilders.be www.familybuilders.nl



Familie Moment

MAART 2010

Orde, regelmaat en aandacht voor relatie

KINDEREN BEHEERSEN?

Hoe oud je kind ook is, hoe hard je ook je best doet, welke straffen je ook oplegt – je bent niet in staat je kind te beheersen. Het enige dat je wel kunt beheersen, is de relatie met je kind. Op dit gebied onderscheiden we drie soorten ouders:

1. Ouders die hun kinderen trachten te overheersen. Deze – autoritaire – ouders zijn dictatoriaal en vertonen een onbuigzame starheid. Omdat ze het onmogelijke willen bereiken en hun kinderen niet accepteren zoals ze zijn, zijn deze ouders voortdurend kwaad en gefrustreerd. Vrijwel altijd overdrijven ze in hun regelgeving; ze gebruiken een hamer wanneer ze het met een vliegenmepper afkunnen.

2. Ouders die de relatie met hun kinderen niet kunnen beheersen. We noemen deze ouders vaak 'toegeeflijk', maar ik prefereer de term 'slappelingen'. Ze proberen een vriend voor hun kinderen te zijn, laten hun kinderen beslissingen nemen waartoe ze niet in staat zijn, doen er alles aan om hun kinderen gelukkig te maken, sluiten compromissen en geven toe wanneer er een conflict dreigt. Ze zijn altijd beschikbaar voor hun kinderen.



3. Ouders die niet proberen hun kinderen te overheersen, maar de relatie met hun kinderen volledig beheersen. Deze ouders hebben werkelijk gezag. Ze stellen regels op en houden eraan vast zonder zich op de kast te laten jagen. Ze houden hun kinderen in de gaten, maar zitten hen niet op de lip. Ze geven duidelijk aan waar hun grenzen liggen en leren zo hun kinderen op eigen benen te staan.

De ouders uit de eerste twee groepen laten zich leiden door emotie. Autoritaire ouders laten zich leiden door boosheid en frustratie, toegeeflijke ouders door angst en schuldgevoel. Bij gezaghebbende ouders daarentegen is er sprake van werkelijke leiding. Ze zijn noch gevoelsarm, noch te emotioneel.

GEZAGHEBBENDE OUDERS



Zo beseffen gezaghebbende ouders bijvoorbeeld dat (a) ze hun vierjarige niet kunnen dwingen zijn speelgoed met vriendjes te delen, maar wel het speelgoed in beslag kunnen nemen als zoonlief blijft weigeren om samen te spelen; (b) ze niet kunnen voorkomen dat hun tienjarige dochter zich misdraagt op school, maar wel bepaalde voorrechten kunnen beperken of intrekken wanneer dit gebeurt; (c) ze hun tiener niet kunnen dwingen goede cijfers te halen, maar wel kunnen weigeren zijn rijlessen te betalen totdat hij met betere cijfers thuis komt.

Ook weten deze ouders dat, hoezeer zij zich ook inspannen, het betreffende kind zijn houding misschien niet zal verbeteren. Ze zijn echter vastbesloten hun kind te leren dat iedere keuze bepaalde consequenties met zich meebrengt.

HANDHAAF DE REGELS

Ongeacht welke opvoedingsstijl op jou van toepassing is, we willen je aansporen om niet op te geven! Zoek een goed evenwicht. De ultieme methode om vrijheid en harmonie in je gezin te creëren, is het scheppen van orde en regelmaat in je dagelijkse rituelen en gewoonten.

Tot de twintigste eeuw werd het dagelijks leven bepaald door de natuur – er moest gewerkt en gespeeld worden bij daglicht en 's nachts rustte men uit. Maar de industriële revolutie in de 19^e eeuw bracht daar verandering in. De vooruitgang maakte dat bedrijven en gezinnen niet langer beperkt werden door hun natuurlijke omgeving.



Vandaag de dag eten we midden in de winter pruimen, perziken en druiven uit Zuid-Europa. Dankzij de aanwezigheid van elektriciteit blijven we tot diep in de nacht op om de auto te repareren, een hobby te beoefenen of ons werk af te maken. Maar je kunt je afvragen of het zinvol is om je natuurlijke ritmes te doorbreken, uitsluitend omdat de mogelijkheden ertoe bestaan.

Leraars hebben vaak afgematte tieners en huilerige kleuters in de klas – met als enige oorzaak een tekort aan nachtrust.

Als ouders hebben we aan den lijve ondervonden hoe de massahysterie rondom sportwedstrijden hele families in hun greep had. En met welk doel eigenlijk? We zijn niet tegen eredivisiewedstrijden, nationale kampioenschappen, EK's en WK's, maar we zien tegelijk wel dat een belangrijke oorzaak van de hedendaagse razernij gelegen is in een onbegrensd aanbod van activiteiten.



SCHENK AANDACHT AAN TIJD MET ELKAAR

Ieder van ons komt een keer voor de keuze te staan om iets goeds in te ruilen voor iets beters, een flitsende carrière voor een sterker gezinsleven, tijdelijke dingen voor zaken met eeuwigheidswaarde. We zijn niet tegen pogingen om het beste uit jezelf te halen, maar als je een gezin hebt, staat er heel wat op het spel. De volgende generatie, die van de 21^e eeuw, is te belangrijk voor halfslachtige keuzes. Begin dus vandaag te investeren in orde, regelmaat en gezag dat liefdevol de regels handhaaft. Stel grenzen aan de hang naar vermaak, consumptie en carrière. Zoek elkaar op in gezelligheid en diepgaande relaties die de vrede van Christus weerspiegelen.

Jef & Herlinde De Vriese

Van Man tot Man dag

Echt of onecht? - integer - Waarachtig - Puur - authentiek

Thema's:

- ◆ Integriteit & het karakter van Jezus
 - ◆ Integriteit in seksualiteit
 - ◆ Integriteit in het staan in de wereld
 - ◆ Integriteit wanneer het leven anders loopt dan je dacht
- In de levens van Jezus, Daniël, David, Jozef

Spreekers: Jef De Vriese, H.B. London, Emile Vanbeckevoort, Gerard de Groot

Datum: zaterdag 10 april van 10.00 tot 16.00 uur.

Locatie: International Baptist Church, Lange Eikstraat 76-78
te 1970 Wezembeek-Oppem in België (bij Brussel).

Kosten: collecte

Aanmelding: Centrum voor Pastorale Counseling, Tervuursesteenweg 192, 3001 Heverlee, via info@pastoraat.be of online en meer info op www.pastoralecounseling.org

Themadagen

Het CPC verzorgt via stichting De Hoop, telkens van 13.30 uur tot 17.00 uur, themadagen rond:

- ▶ Donderdag **18 maart**
Zelfbeeld en identiteit
- ▶ Donderdag **27 mei**
Angst

Alle inhoudelijke en praktische informatie kunt u vinden op www.dehoop.org. Aanmelden kan via info@dehoop.org. U kunt ook contact opnemen met het informatiecentrum van De Hoop: (078) 6111 222 voor meer informatie of om u aan te melden.